



4SleepDrive

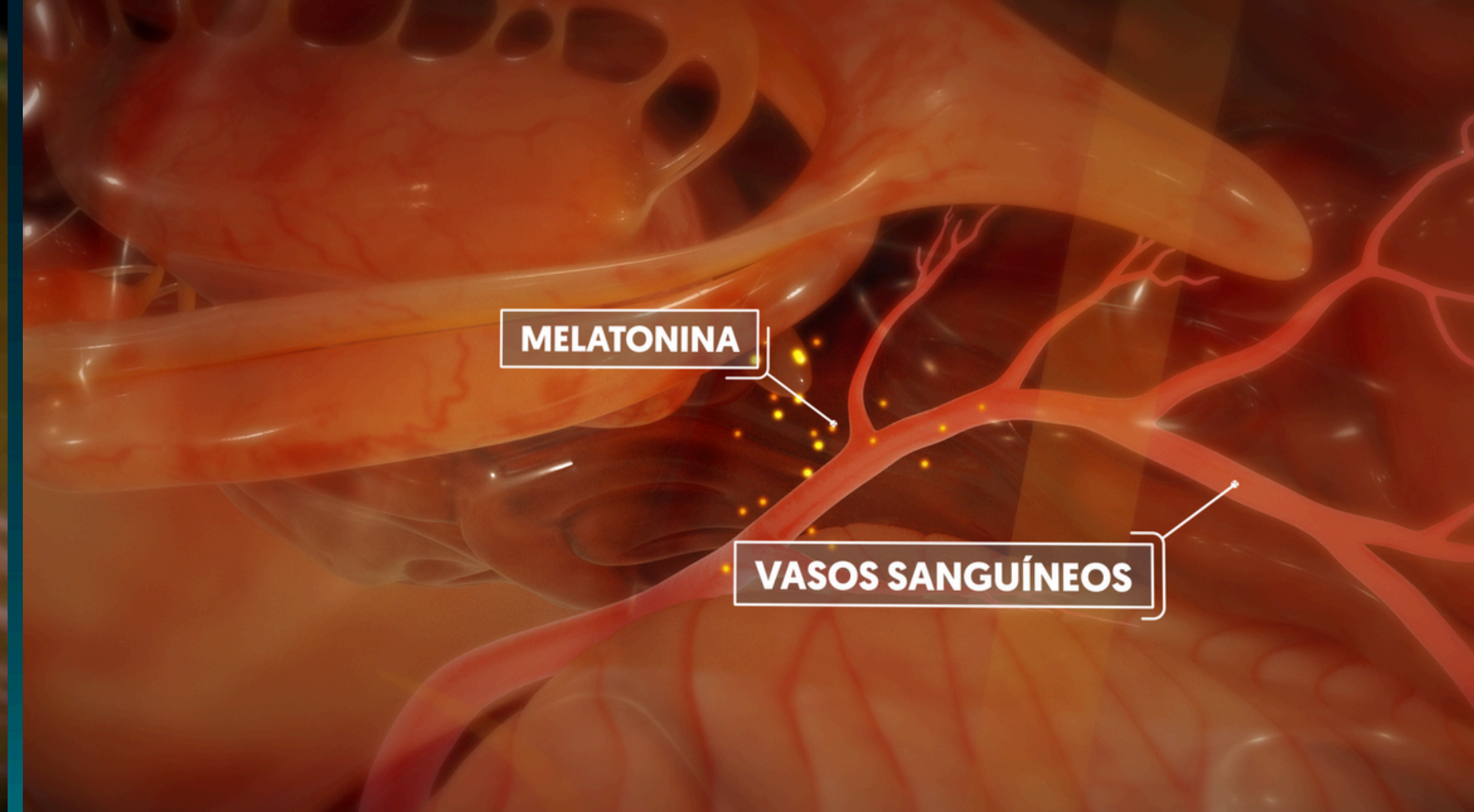
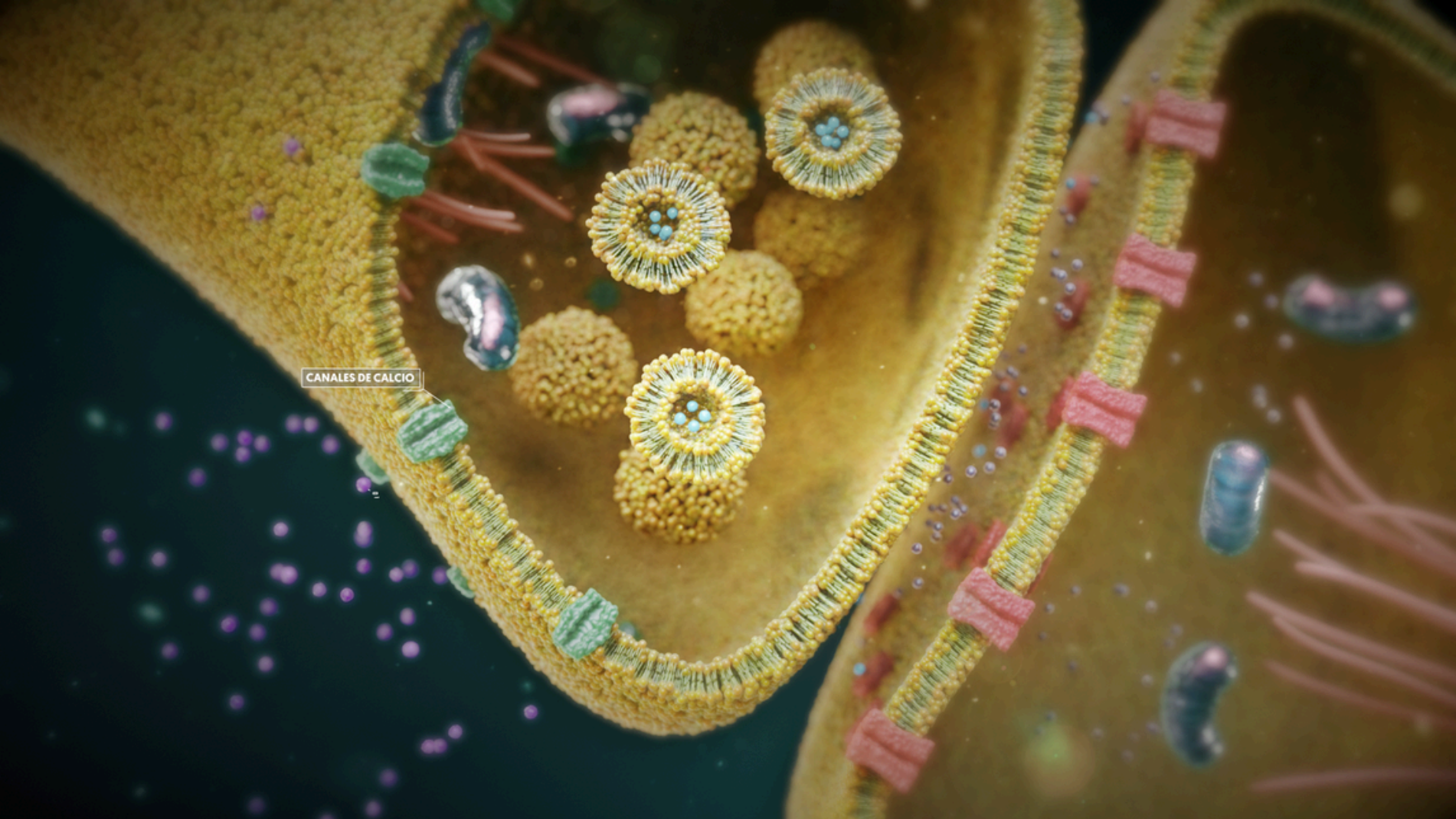
Formación introductoria

2025

Especialízate en el sueño de forma integral

Inicio Online: 16 de enero de 2025.

Jornada presencial: 14, 15 y 16 de febrero de 2025 en la Sede EOM Madrid | C/ Caleruega 102, 28033 Madrid.





Súmate al conocimiento,

Spot Publicitario del Método 4SleepDrive®



¿Qué es el Método 4SleepDrive®?



Salimos a la calle, ¿Cómo duerme la gente?



CURSO 4SleepDrive® 2025-2026



El curso **4SleepDrive** se desarrolla en **MODALIDAD SEMIPRESENCIAL**. Combina una jornada de fin de semana presencial junto a 3 meses de formación virtual complementaria.

JORNADA PRESENCIAL: 14, 15 y 16 de febrero de 2025 en la Sede EOM Madrid | C/Caleruega 102.

CAMPUS ONLINE: del 16 de febrero de 2025 al 16 de mayo de 2025.

Para inscribirte deberás de rellenar tus datos en la siguiente **PÁGINA DE INSCRIPCIÓN:**

MATRICÚLATE AHORA



**Último día de Inscripción 11 de febrero 2025.*

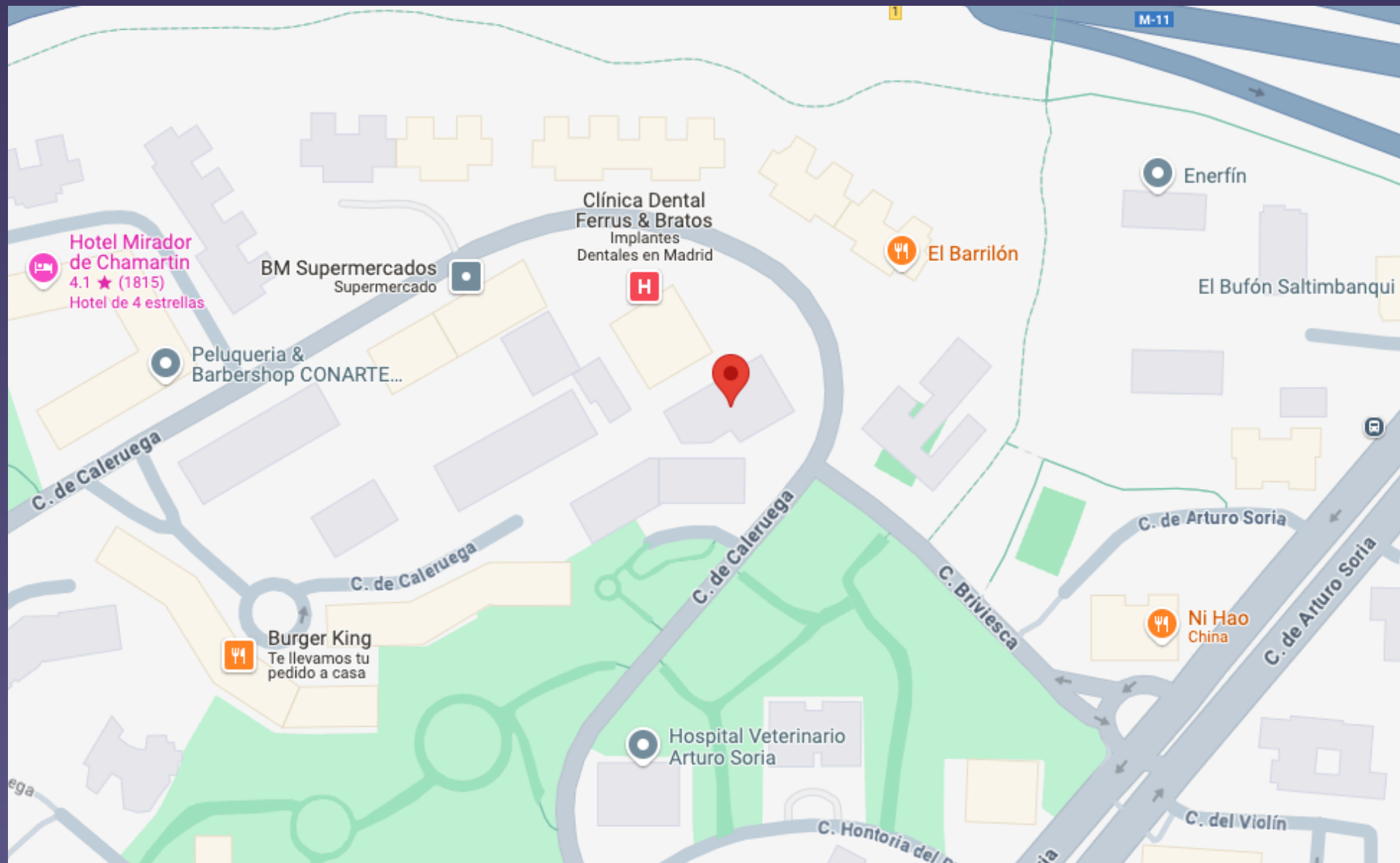
UBICACIÓN



Sede EOM Madrid

C/ Caleruega, 102, 28033 Madrid – Entreplanta y Planta 1

Tfno: +34692 100 563



Precio especial para asistentes:



Hotel Pinar Plaza

C/Caleruega, 67, 28033 Madrid.

15%

**Descuento sobre la mejor
tarifa pública**

Para poder de este descuento exclusivo para
asistentes, entrar en la web oficial
www.hotelpinarplaza.com y utilizar el siguiente
código:

NESAWORLD0225

SOBRE EL CURSO

- *Si dispones de la tecnología médica **NESA X SIGNAL®** tienes un **descuento del 10%** en la formación.
- *Para acceder al descuento deberás rellenar el número de serie de tu dispositivo en la página de inscripción.
- *Si ya has realizado el curso 4SleepDrive® y quieres repetir el curso, tienes un **descuento del 50%** sobre 500€ (**Precio final 250€**).
- *Recibirás un **certificado** por la **jornada presencial** y otro **global al terminar la formación online**.
- *Se incluye el **campus online** 4SleepDrive® durante 3 meses.
- *Se incluyen **apuntes impresos** que se entregan el día de la formación.

Precio: 500€

***Valorado en 950€**

*Descuentos no acumulables.

Whatsapp de contacto : +34 943 44 35 45
Email de contacto: at@nesaworld.es

INSCRIPCIONES

- ✓ Fecha límite **11 de febrero**.
- ✓ 3 meses de **formación online** en el campus NESAR®.
- ✓ Jornada presencial del **14 al 16 de febrero** de 2025, en la **Sede EOM Madrid**.

MATRICÚLATE AHORA

Duración: 20 horas presenciales y 20 lectivas online

Campus online 4SleepDrive® Incluido: 10 horas audiovisuales iniciales y contenido documental y videoclases.*En constante actualización

Modalidad semipresencial

Presencial del 14 al 16 de febrero de 2025.

Seminario presencial:

 Día 14 de 15.00h a 19.00h

 Día 15 de 9.00h a 19.30h

 Día 16 de 9.00h a 13.00h

Equipo docente

Dra. Ana Lena Nystrom - Médico interno en Neurología.

Dra. Raquel Medina - Investigadora, Fisioterapeuta, Máster en Medicina del Sueño.

Bernabe Machío - Fisioterapeuta, Máster en Medicina del Sueño.



Dra. Ana Lena Nystrom



D. Bernabe Machío



Dra. Raquel Medina

JORNADA PRESENCIAL

VIERNES 29/11/24

- 15:00**
- Bienvenida
- 15:30-16:00h**
- Neuroanatomía y vías del sueño
- 16:00-17:00h**
- Neurofisiología del sueño
- 17:00-17:30h**
- Descanso
- 17:30-19:00h**
- Fisiopatología del sueño

SÁBADO 30/11/24

- 9:00-10:00h**
- Métodos del análisis del sueño
- 10:00-11:30h**
- Polisomnografía del sueño
- 11:30-12:00h**
- Descanso
- 12:00-13:30h**
- Visita y Análisis de un paciente real
- 13:30-15:30h**
- Descanso para comer (*catering no incluido*)
- 15:30-16:00h**
- Higiene del sueño
- 16:00-17:00**
- Tratamiento multidisciplinar del sueño
- 17:00-17:15h**
- Descanso
- 17:15-19:30h**
- Cronoterapia

DOMINGO 01/12/24

- 9:00-10:30**
- La farmacología en el tratamiento del sueño.
- 10:30-12:00**
- Neuromodulación No Invasiva NESA® en el tratamiento del sueño
- 12:00-13:00h**
- Modelo clínico del método 4SleepDrive®

CAMPUS ONLINE DEL CURSO 4SD

Especialízate en el sueño forma integral



Jornada presencial

Formación de 20 horas del 29 de noviembre al 1 de diciembre de 2024 en el AC Hotel Madrid Feria.



Campus virtual

Formación online con 20 horas lectivas durante 3 meses.



Foro con expertos

Acceso a nuestro foro para que el equipo docente responda todas tus dudas.



Material de apoyo

Con guías y pautas descargables para implementar de forma sencilla (en constante actualización).



Expertos

Equipo docente formado por profesionales en neurología, neumología, neurofisiología, psicología y fisioterapia, especialistas en sueño.



Certificación

Certificado avalado por la Universidad de las Palmas de Gran Canaria.

Temario que se impartirá en todo el curso.

- 1 - HISTORIA DEL SUEÑO
- 2 - CONTEXTUALIZACIÓN DEL SUEÑO
- 3 - NEUROANATOMÍA
- 4 - NEUROFISIOLOGÍA
- 5 - SUEÑO Y DOLOR
- 6 - SUEÑO Y SISTEMA MUSCULOESQUELÉTICO
- 7 - SUEÑO Y COGNICIÓN
- 8 - SUEÑO EN LA MUJER
- 9 - PATOLOGÍAS DEL SUEÑO
- 10 - EVALUACIÓN, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO
- 11 - NEUROMODULACIÓN NO INVASIVA NESA® Y TRATAMIENTO DEL SUEÑO
- 12 - CASOS CLÍNICOS REALES



SISTEMA DE EVALUACIÓN Y CERTIFICADO

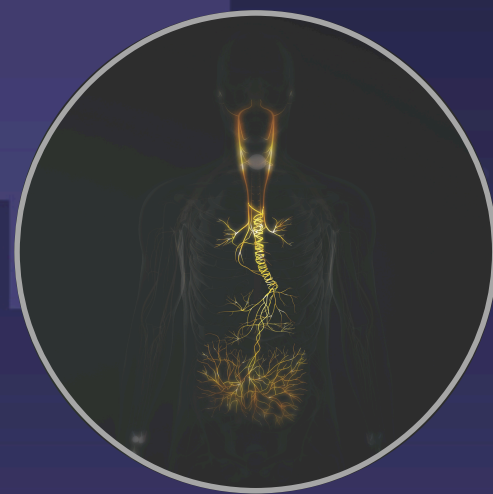
Para superar el curso el alumno debe completar la jornada presencial y la totalidad de los recursos del CAMPUS VIRTUAL. Una vez finalizado y superado el curso, se emitirá un certificado (uno por la jornada presencial y otro global al finalizar la formación online).

OBJETIVO de la formación y del método 4SleepDrive®

Nuestro equipo multidisciplinar formado por neurólogos, neumólogos, fisioterapeutas, psicólogos clínicos y neurofisiólogos, ha creado este método integrador para unificar, compartir y crecer juntos en el abordaje del sueño.

La aplicación de este método se basa en el conocimiento de los cuatro pilares básicos del sueño de una manera global, incluyendo todas las disciplinas implicadas en la mejora de la calidad de este:

BIOELÉCTRICO



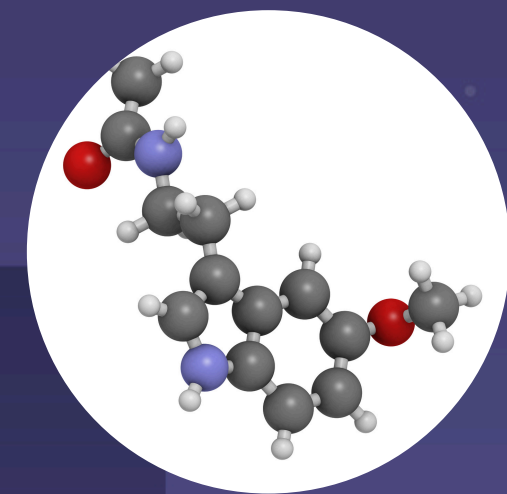
BIOFÍSICO



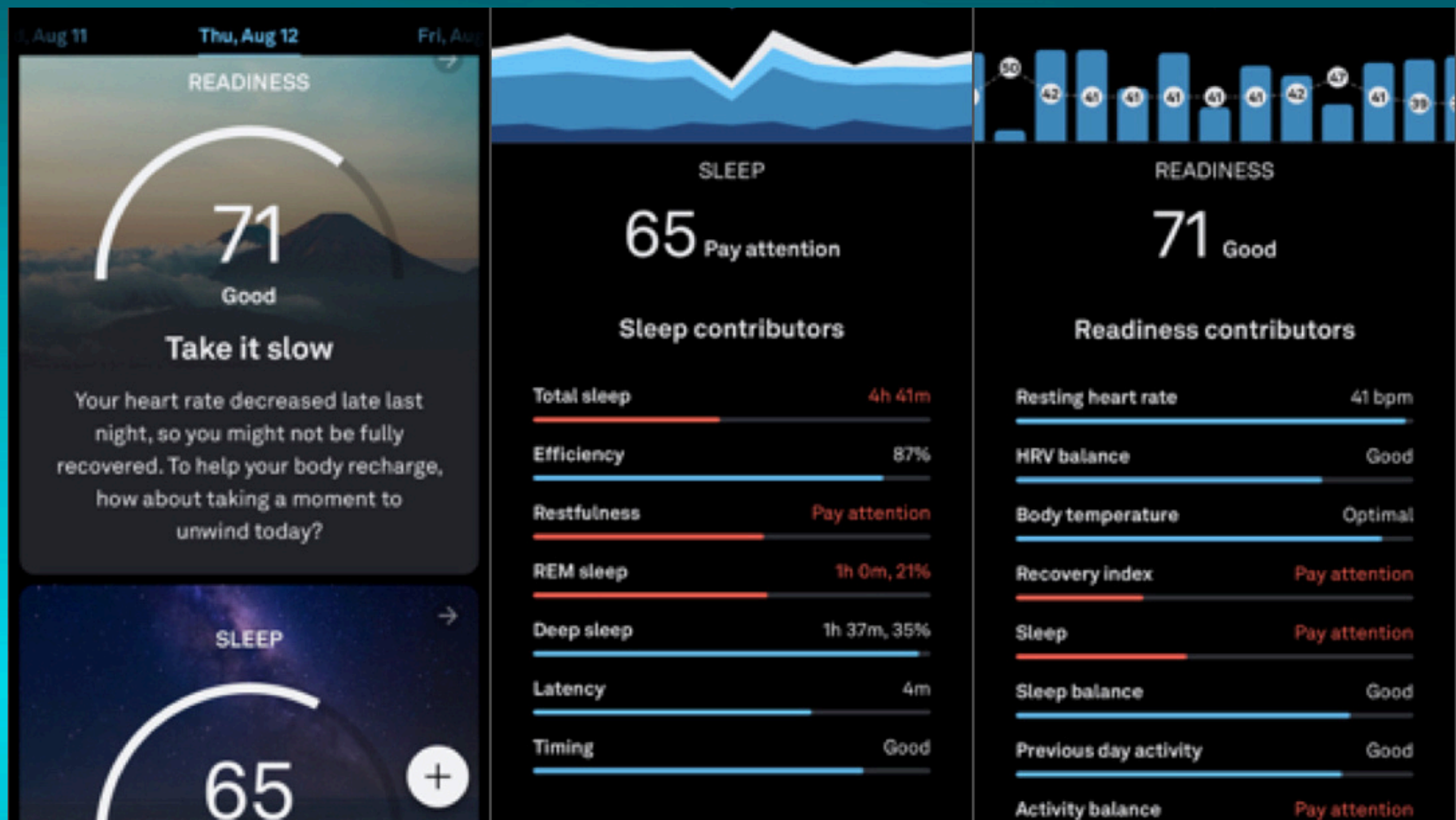
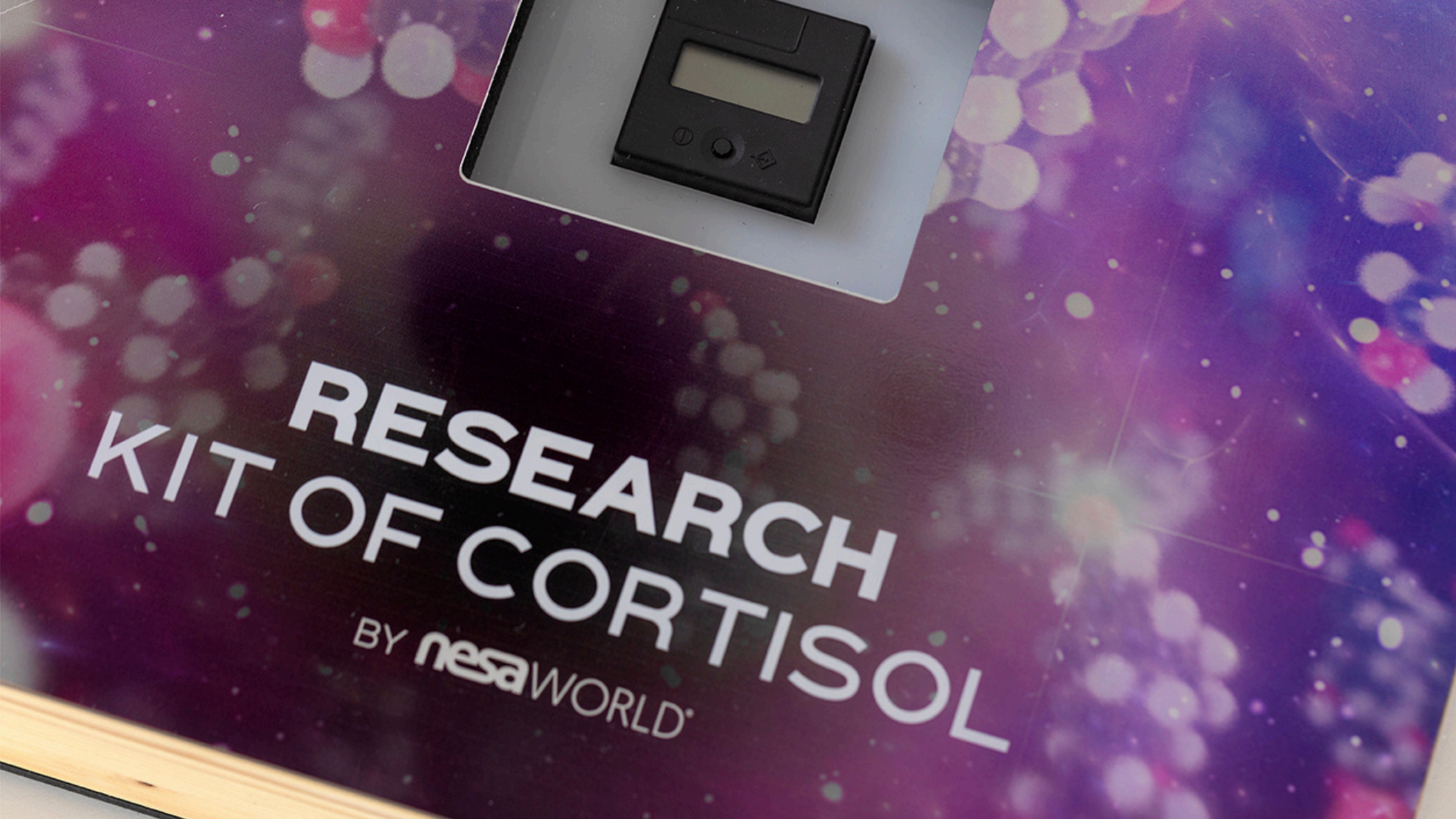
BIOPSICOEMOCIONAL



BIOQUÍMICO







[CLICK HERE](#)



4SleepDrive
EDUARDO ZAMORANO

[CLICK HERE](#)



4SleepDrive
SILVIA MEJÍAS

[CLICK HERE](#)



4SleepDrive
DANIEL BLEDA

[CLICK HERE](#)



4SleepDrive
DANIEL REIG

[CLICK HERE](#)



4SleepDrive
CARLOS HEREDIA

[CLICK HERE](#)



4SleepDrive
SERGIO MORILLO

[CLICK HERE](#)



4SleepDrive
MARÍA BUENAVIDA

[CLICK HERE](#)



4SleepDrive
RUBÉN CARRACEDO

[CLICK HERE](#)



4SleepDrive
ROGER TARRAGÓ



4SleepDrive

Súmate al conocimiento, conviértete en un profesional experto del sueño.

Potencia tu modelo de negocio en la clínica ofreciendo un servicio integrador con los especialistas de tu zona.

Trabajar en equipo entre todos los especialistas del mundo sobre el abordaje y registro es nuestra premisa.

Formación continuada, eficaz, fácil de instaurar en tu metodología de trabajo y lo mejor: en constante evolución.

Whatsapp de contacto : +34 943 44 35 45

Email de contacto: at@nesaworld.es

