



# 4SleepDrive

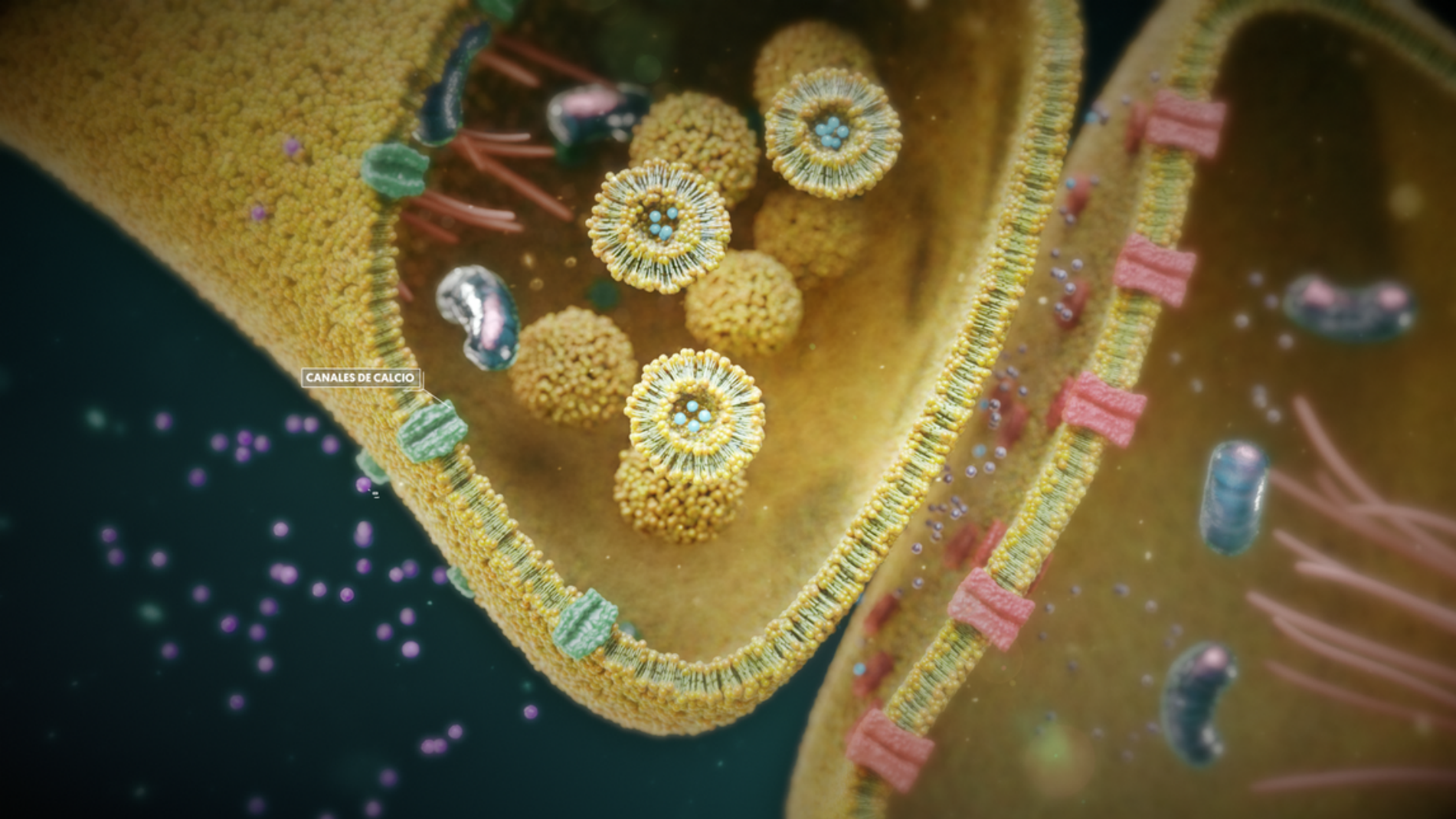
Formación introductoria

## Especialízate en el sueño de forma integral

### Edición noviembre 2025

**Inicio Online:** 20 de octubre de 2025.

**Jornada presencial:** 28, 29 y 30 de noviembre de 2025 en la Sede EOM Madrid | C/ Caleruega 102, 28033 Madrid.





Súmate al conocimiento,

Spot Publicitario del Método 4SleepDrive®



¿Qué es el Método 4SleepDrive®?



Salimos a la calle, ¿Cómo duerme la gente?



# CURSO 4SleepDrive® 2025-2026

---



El curso **4SleepDrive** se desarrolla en **MODALIDAD SEMIPRESENCIAL**. Combina una jornada de fin de semana presencial junto a 3 meses de formación virtual complementaria.

**JORNADA PRESENCIAL:** 28, 29 y 30 de noviembre de 2025 en la Sede EOM Madrid | C/Caleruega 102.

**CAMPUS ONLINE:** del 20 de octubre de 2025 al 28 de febrero del 2026.

Para inscribirte deberás de rellenar tus datos en la siguiente **PÁGINA DE INSCRIPCIÓN:**

**MATRICÚLATE AHORA**



*\*Último día de Inscripción 21 de noviembre 2025.*

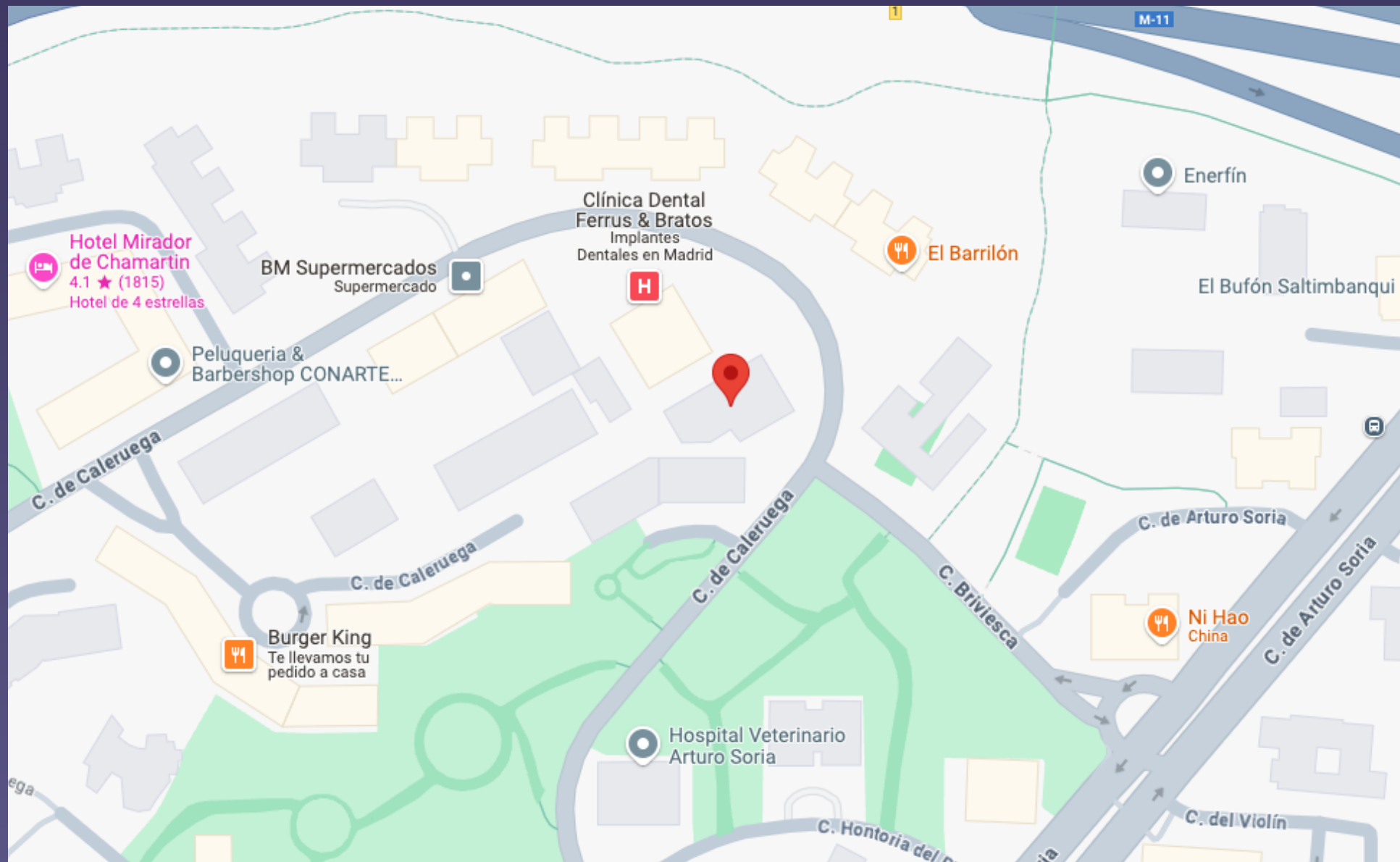
# UBICACIÓN



## Sede EOM Madrid

C/ Caleruega, 102, 28033 Madrid – Entreplanta y Planta 1

Tfno: +34692 100 563



## Precio especial para asistentes:



### Hotel Pinar Plaza

C/Caleruega, 67, 28033 Madrid.

**10%**

**Descuento sobre la mejor  
tarifa pública**

Para poder de este descuento exclusivo para  
asistentes, entrar en la web oficial  
[www.hotelpinarplaza.com](http://www.hotelpinarplaza.com) y utilizar el siguiente  
código:

**NESAWORLD1125**

# SOBRE EL CURSO

---

- \*Si dispones de la tecnología médica **NESA X SIGNAL®** tienes un **descuento del 10%** en la formación.
- \*Para acceder al descuento deberás rellenar el número de serie de tu dispositivo en la página de inscripción.
- \*Si ya has realizado el curso 4SleepDrive® y quieres repetir el curso, tienes un **descuento del 50%** sobre 500€ (**Precio final 250€**).
- \*Recibirás un **certificado** por la **jornada presencial** y otro **global al terminar la formación online**.
- \*Se incluye el **campus online** 4SleepDrive® durante 3 meses.
- \*Se incluyen **apuntes impresos** que se entregan el día de la formación.

**Precio: 500€**

**\*Valorado en 950€**

\*Descuentos no acumulables.

Whatsapp de contacto : +34 943 44 35 45  
Email de contacto: [at@nesaworld.es](mailto:at@nesaworld.es)

# INSCRIPCIONES

---

- ✓ Fecha límite **21 de noviembre**.
- ✓ 3 meses de **formación online** en el campus NESAR®.
- ✓ Jornada presencial el **28, 29 y 30 de noviembre** de 2025, en la **Sede EOM Madrid**.

**MATRICÚLATE AHORA**

## **Duración: 20 horas presenciales y 20 lectivas online**

Campus online 4SleepDrive® Incluido: 10 horas audiovisuales iniciales y contenido documental y videoclases.\*En constante actualización

### **Modalidad semipresencial**

Presencial el 28, 29 y 30 de noviembre de 2025.

Seminario presencial:

 Día 28 de 15.00h a 19.30h

 Día 29 de 9.30h a 19.00h

 Día 30 de 9.30h a 13.00h

### **Equipo docente**

**Dr. Juan Manuel Ceballos** - Neurólogo especializado en patología vascular, epilepsia y enfermedades desmielinizantes.

**Dra. Raquel Medina** - Investigadora, Fisioterapeuta, Máster en Medicina del Sueño.

**Bernabe Machío** - Fisioterapeuta, Máster en Medicina del Sueño.



Dr. Juan Manuel Ceballos



D. Bernabe Machío



Dra. Raquel Medina

# JORNADA PRESENCIAL

## VIERNES 28/11/25

**15:00h**

Bienvenida y apertura

**15:30-16:00h**

**NEUROANATOMÍA Y VÍAS DEL SUEÑO**

*Profesora Dra. Raquel Medina*

**16:00-17:00h**

**NEUROFISIOLOGÍA DEL SUEÑO**

*Profesora Dra. Raquel Medina*

**17:00-17:30h Descanso**

**17:30-18:30h**

**MÉTODOS DE EVALUACIÓN DEL SUEÑO**

*Profesora Dra. Raquel Medina*

**18:30-19:30h**

**FISIOPATOLOGÍA DEL SUEÑO Y DOLOR**

*Profesora Dra. Raquel Medina*

## SÁBADO 29/11/25

**9:30-11:00h**

**POLISOMNOGRAFÍA DEL SUEÑO**

*Profesor Dr. Juan Manuel Ceballos*

**11:00-13:00h**

**ANAMNESIS Y ANÁLISIS DE UN  
PACIENTE REAL**

*Profesor Bernabé Machío*

**13:00-14:30h Descanso**

**14:30-16:00h**

**HIGIENE DEL SUEÑO**

*Profesor Bernabé Machío*

**16:00-16:30h Coffe break**

**16:30-19:00h**

- **TRATAMIENTO MULTIDISCIPLINAR  
DEL SUEÑO**

*Profesor Bernabé Machío*

- **CRNOTERAPIA**

*Profesor Bernabé Machio*

## DOMINGO 30/11/25

**9:30-10:00h**

**LA FARMACOLOGÍA EN EL TRATAMIENTO  
DEL SUEÑO**

*Profesor Dr. Juan Manuel Ceballos*

**10:00-11:30h**

**NEUROMODULACIÓN NO INVASIVA NESA  
EN EL TRATAMIENTO DEL SUEÑO**

*Profesores del curso*

**11:30-12:00h**

**MODELO CLÍNICO DEL 4SLEEPDRIVE**

**12:30h - Clausura**

# CAMPUS ONLINE DEL CURSO 4SD

## Especialízate en el sueño forma integral



### Jornada presencial

Formación de 20 horas del 14 al 16 de febrero en la Sede de la EOM en Madrid



### Campus virtual

Formación online con 20 horas lectivas durante 3 meses.



### Foro con expertos

Acceso a nuestro foro para que el equipo docente responda todas tus dudas.



### Material de apoyo

Con guías y pautas descargables para implementar de forma sencilla (en constante actualización).



### Expertos

Equipo docente formado por profesionales en neurología, neumología, neurofisiología, psicología y fisioterapia, especialistas en sueño.

Temario que se impartirá en todo el curso.

- 1 - HISTORIA DEL SUEÑO
- 2 - CONTEXTUALIZACIÓN DEL SUEÑO
- 3 - NEUROANATOMÍA
- 4 - NEUROFISIOLOGÍA
- 5 - SUEÑO Y DOLOR
- 6 - SUEÑO Y SISTEMA MUSCULOESQUELÉTICO
- 7 - SUEÑO Y COGNICIÓN
- 8 - SUEÑO EN LA MUJER
- 9 - PATOLOGÍAS DEL SUEÑO
- 10 - EVALUACIÓN, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO
- 11 - NEUROMODULACIÓN NO INVASIVA NESA® Y TRATAMIENTO DEL SUEÑO
- 12 - CASOS CLÍNICOS REALES



## SISTEMA DE EVALUACIÓN Y CERTIFICADO

Para superar el curso el alumno debe completar la jornada presencial y la totalidad de los recursos del CAMPUS VIRTUAL.

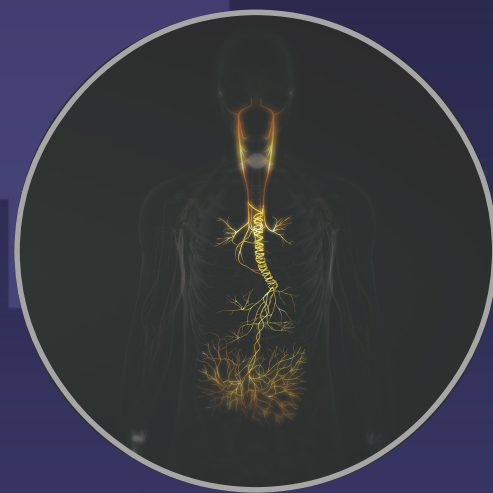
Una vez finalizado y superado el curso, se emitirá un certificado (uno por la jornada presencial y otro global al finalizar la formación online).

# OBJETIVO de la formación y del método 4SleepDrive®

Nuestro equipo multidisciplinar formado por neurólogos, neumólogos, fisioterapeutas, psicólogos clínicos y neurofisiólogos, ha creado este método integrador para unificar, compartir y crecer juntos en el abordaje del sueño.

La aplicación de este método se basa en el conocimiento de los cuatro pilares básicos del sueño de una manera global, incluyendo todas las disciplinas implicadas en la mejora de la calidad de este:

## BIOELÉCTRICO



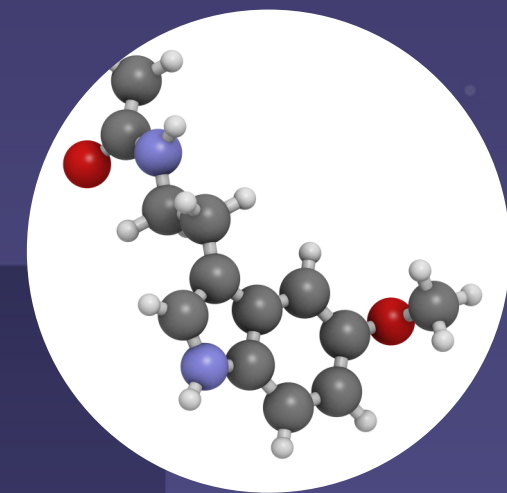
## BIOFÍSICO



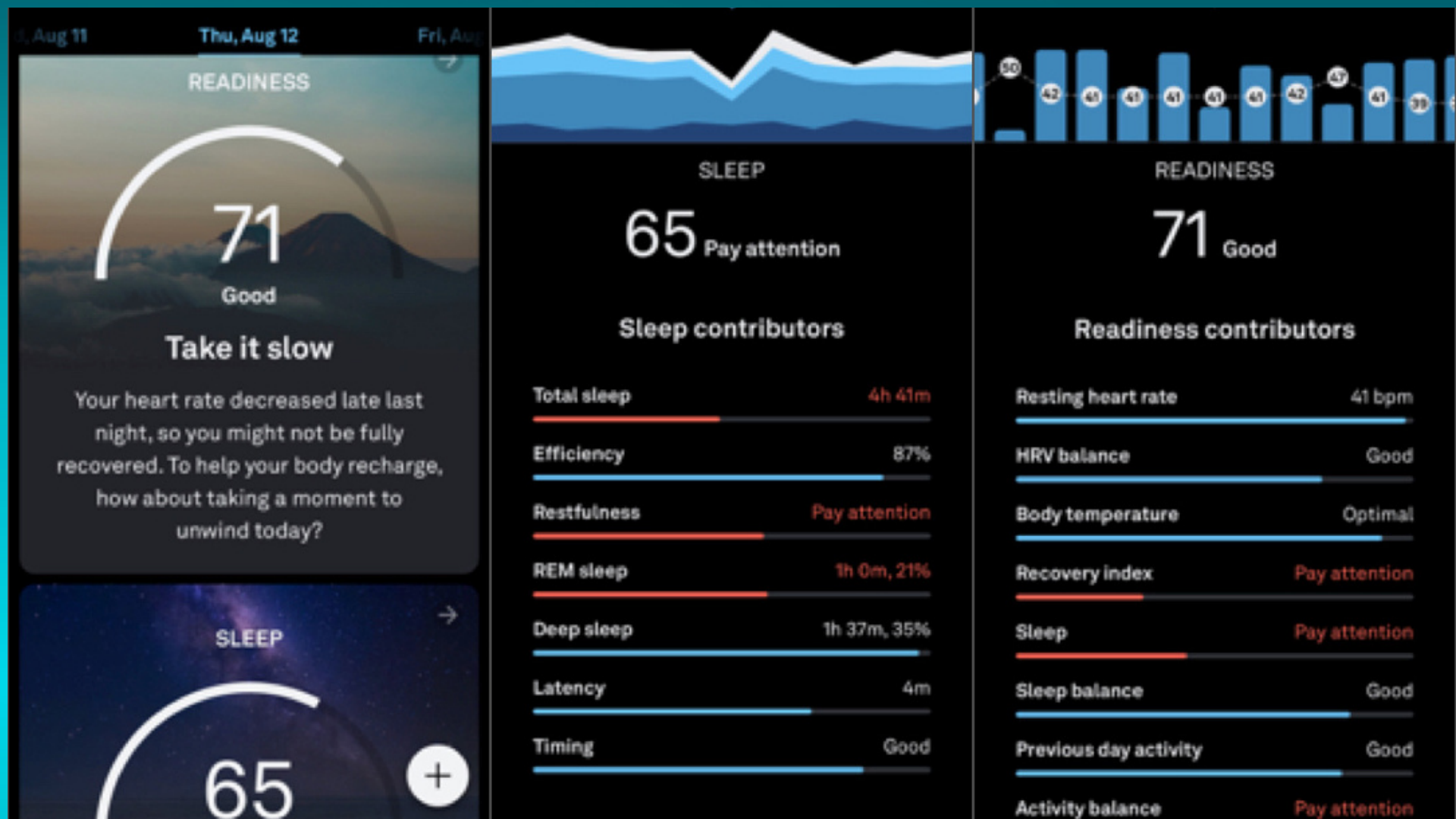
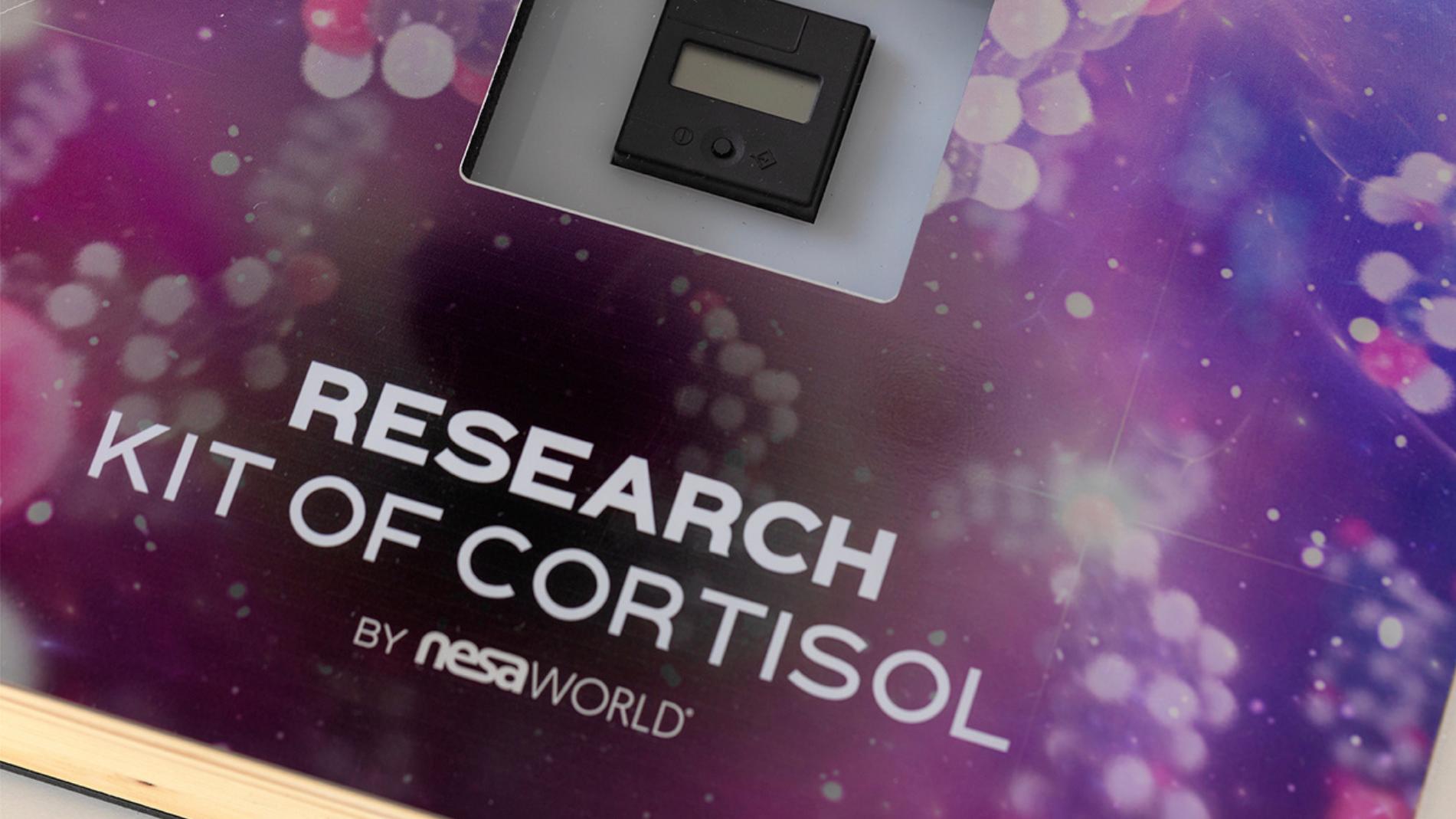
## BIOPSICOEMOCIONAL



## BIOQUÍMICO









CLICK HERE 



**4SleepDrive**  
EDUARDO ZAMORANO



CLICK HERE 



**4SleepDrive**  
SILVIA MEJÍAS



CLICK HERE 



**4SleepDrive**  
DANIEL BLEDA



CLICK HERE 



**4SleepDrive**  
DANIEL REIG



CLICK HERE 



**4SleepDrive**  
CARLOS HEREDIA



CLICK HERE 



**4SleepDrive**  
SERGIO MORILLO



CLICK HERE 



**4SleepDrive**  
MARÍA BUENAVIDA



CLICK HERE 



**4SleepDrive**  
RUBÉN CARRACEDO



CLICK HERE 



**4SleepDrive**  
ROGER TARRAGÓ



# 4SleepDrive

**Súmate al conocimiento, conviértete en un profesional experto del sueño.**

Potencia tu modelo de negocio en la clínica ofreciendo un servicio integrador con los especialistas de tu zona.

Trabajar en equipo entre todos los especialistas del mundo sobre el abordaje y registro es nuestra premisa.

Formación continuada, eficaz, fácil de instaurar en tu metodología de trabajo y lo mejor: en constante evolución.

Whatsapp de contacto : +34 644 30 63 25

Email de contacto: [at@nesaworld.es](mailto:at@nesaworld.es)

