



4SleepDrive

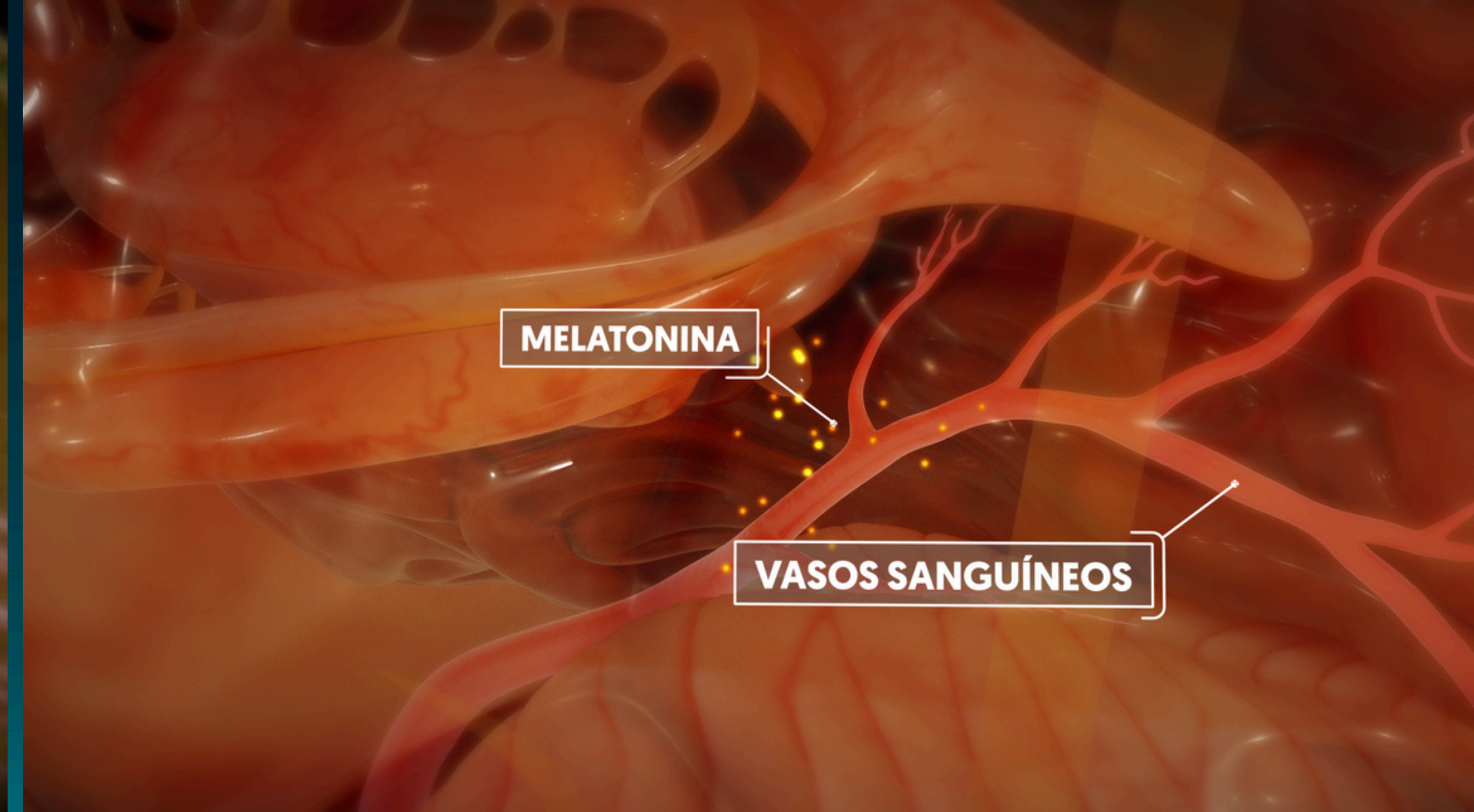
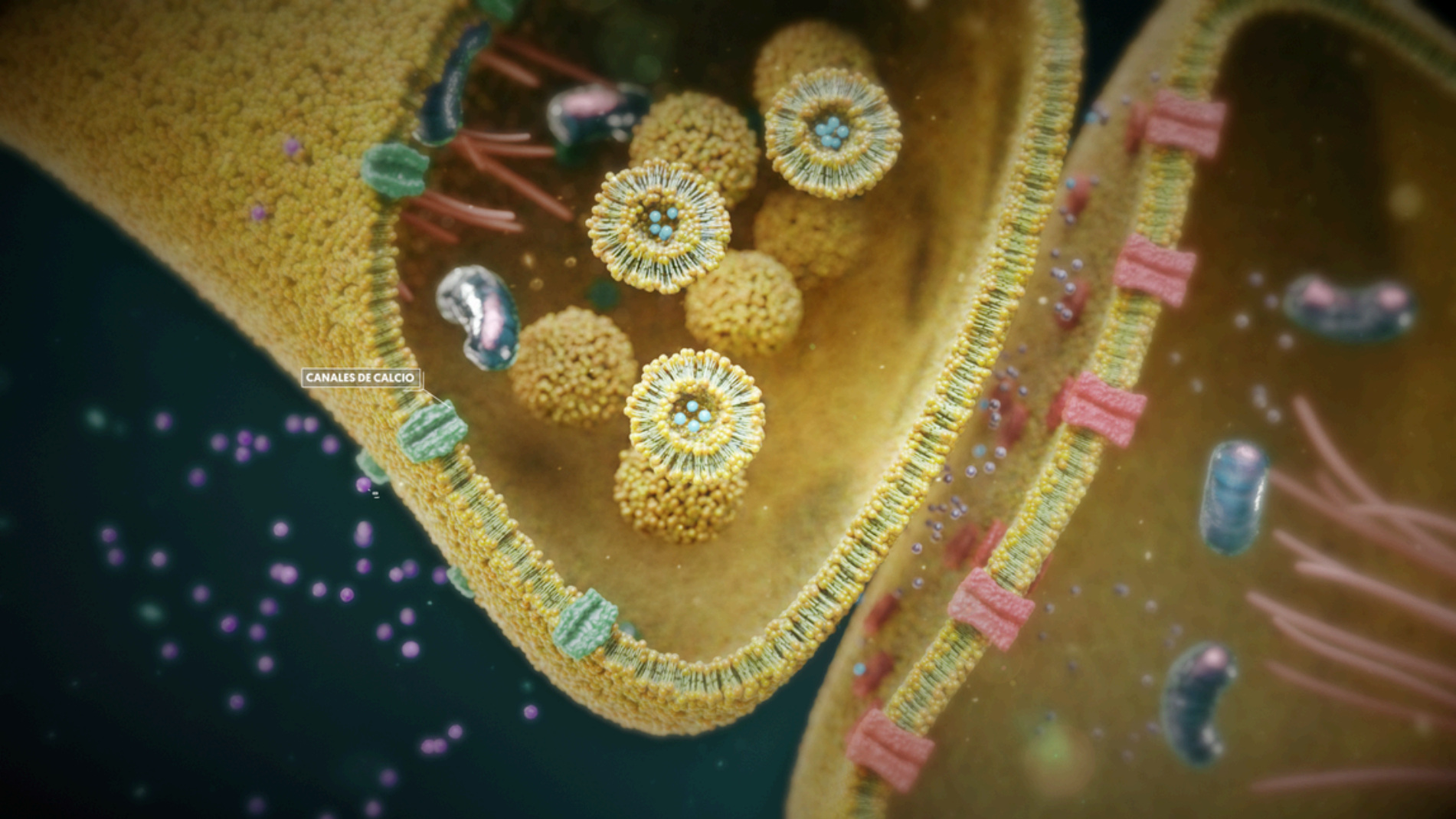
Formación introductoria

Especialízate en el sueño de forma integral

Edición noviembre 2025

Inicio Online: 20 de octubre de 2025.

Jornada presencial: 28, 29 y 30 de noviembre de 2025 en la Sede EOM Madrid | C/ Caleruega 102, 28033 Madrid.





Súmate al conocimiento,

Spot Publicitario del Método 4SleepDrive®



¿Qué es el Método 4SleepDrive®?



Salimos a la calle, ¿Cómo duerme la gente?



CURSO 4SleepDrive® 2025-2026



El curso **4SleepDrive** se desarrolla en **MODALIDAD SEMIPRESENCIAL**. Combina una jornada de fin de semana presencial junto a 3 meses de formación virtual complementaria.

JORNADA PRESENCIAL: 28, 29 y 30 de noviembre de 2025 en la Sede EOM Madrid | C/Caleruega 102.

CAMPUS ONLINE: del 20 de octubre de 2025 al 28 de febrero del 2026.

Para inscribirte deberás de rellenar tus datos en la siguiente **PÁGINA DE INSCRIPCIÓN:**

MATRICÚLATE AHORA



**Último día de Inscripción 21 de noviembre 2025.*

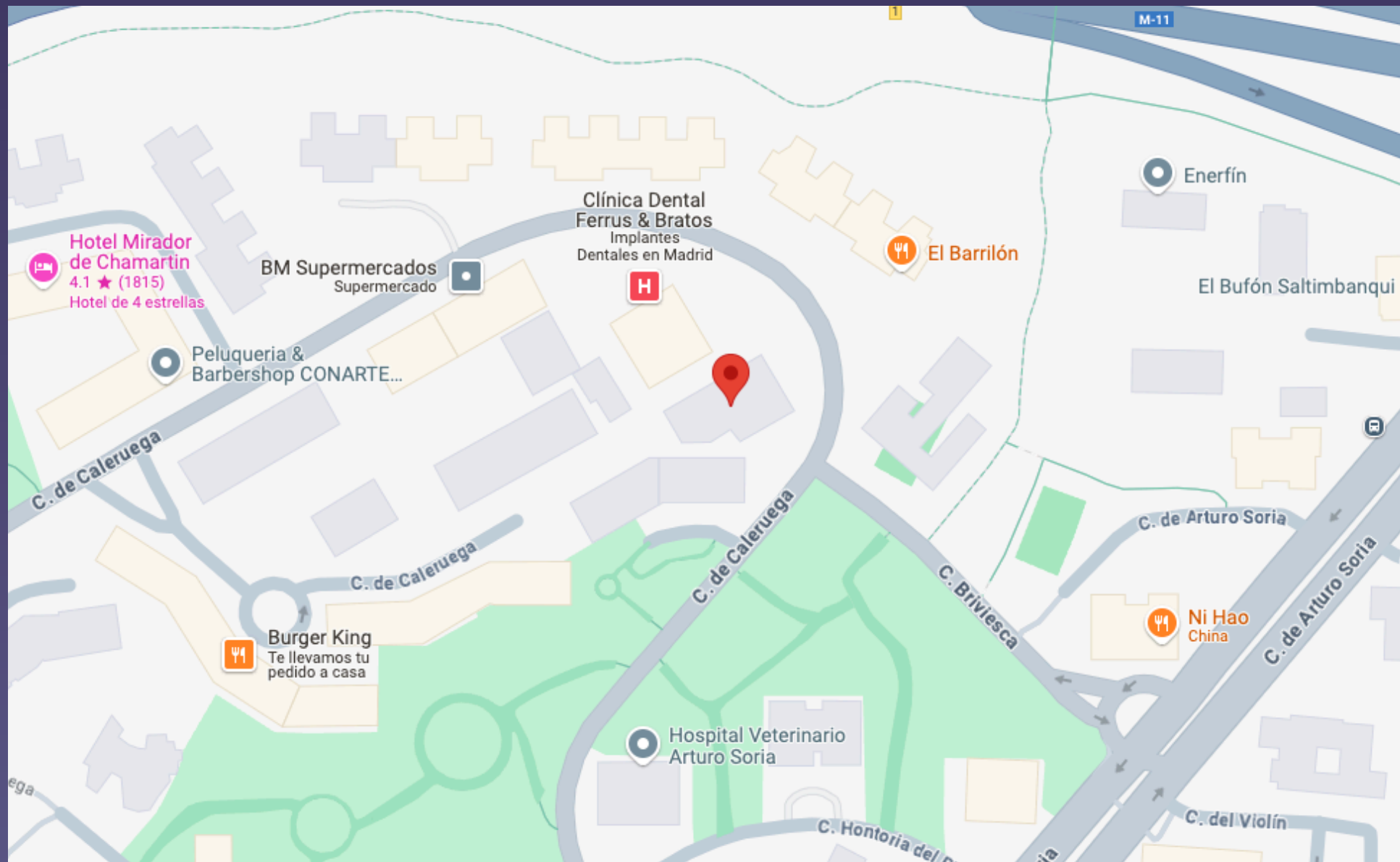
UBICACIÓN



Sede EOM Madrid

C/ Caleruega, 102, 28033 Madrid – Entreplanta y Planta 1

Tfno: +34692 100 563



Precio especial para asistentes:



Hotel Pinar Plaza

C/Caleruega, 67, 28033 Madrid.

10%

**Descuento sobre la mejor
tarifa pública**

Para poder de este descuento exclusivo para
asistentes, entrar en la web oficial
www.hotelpinarplaza.com y utilizar el siguiente
código:

NESAWORLD1125

SOBRE EL CURSO

- *Si dispones de la tecnología médica **NESA X SIGNAL®** tienes un **descuento del 10%** en la formación.
- *Para acceder al descuento deberás rellenar el número de serie de tu dispositivo en la página de inscripción.
- *Si ya has realizado el curso 4SleepDrive® y quieres repetir el curso, tienes un **descuento del 50%** sobre 500€ (**Precio final 250€**).
- *Recibirás un **certificado** por la **jornada presencial** y otro **global al terminar la formación online**.
- *Se incluye el **campus online** 4SleepDrive® durante 3 meses.
- *Se incluyen **apuntes impresos** que se entregan el día de la formación.

Precio: 500€

***Valorado en 950€**

*Descuentos no acumulables.

Whatsapp de contacto : +34 943 44 35 45
Email de contacto: at@nesaworld.es

INSCRIPCIONES

- ✓ Fecha límite **21 de noviembre**.
- ✓ 3 meses de **formación online** en el campus NESAR®.
- ✓ Jornada presencial el **28, 29 y 30 de noviembre** de 2025, en la **Sede EOM Madrid**.

MATRICÚLATE AHORA

Duración: 20 horas presenciales y 20 lectivas online

Campus online 4SleepDrive® Incluido: 10 horas audiovisuales iniciales y contenido documental y videoclases.*En constante actualización

Modalidad semipresencial

Presencial el 28, 29 y 30 de noviembre de 2025.

Seminario presencial:

 Día 28 de 15.00h a 19.30h

 Día 29 de 9.30h a 19.00h

 Día 30 de 9.30h a 13.00h

Equipo docente

Dr. Juan Manuel Ceballos - Neurólogo especializado en patología vascular, epilepsia y enfermedades desmielinizantes.

Dra. Raquel Medina - Investigadora, Fisioterapeuta, Máster en Medicina del Sueño.

Bernabe Machío - Fisioterapeuta, Máster en Medicina del Sueño.



Dr. Juan Manuel Ceballos



D. Bernabe Machío



Dra. Raquel Medina

JORNADA PRESENCIAL

VIERNES 28/11/25

15:00h

Bienvenida y apertura

15:30-16:00h

NEUROANATOMÍA Y VÍAS DEL SUEÑO

Profesora Dra. Raquel Medina

16:00-17:00h

NEUROFISIOLOGÍA DEL SUEÑO

Profesora Dra. Raquel Medina

17:00-17:30h Descanso

17:30-18:30h

MÉTODOS DE EVALUACIÓN DEL SUEÑO

Profesora Dra. Raquel Medina

18:30-19:30h

FISIOPATOLOGÍA DEL SUEÑO Y DOLOR

Profesora Dra. Raquel Medina

SÁBADO 29/11/25

9:30-11:00h

POLISOMNOGRAFÍA DEL SUEÑO

Profesor Dr. Juan Manuel Ceballos

11:00-13:00h

**ANAMNESIS Y ANÁLISIS DE UN
PACIENTE REAL**

Profesor Bernabé Machío

13:00-14:30h Descanso

14:30-16:00h

HIGIENE DEL SUEÑO

Profesor Bernabé Machío

16:00-16:30h Coffe break

16:30-19:00h

- **TRATAMIENTO MULTIDISCIPLINAR
DEL SUEÑO**

Profesor Bernabé Machío

- **CRONOTERAPIA**

Profesor Bernabé Machio

DOMINGO 30/11/25

9:30-10:00h

**LA FARMACOLOGÍA EN EL TRATAMIENTO
DEL SUEÑO**

Profesor Dr. Juan Manuel Ceballos

10:00-11:30h

**NEUROMODULACIÓN NO INVASIVA NESA
EN EL TRATAMIENTO DEL SUEÑO**

Profesores del curso

11:30-12:00h

MODELO CLÍNICO DEL 4SLEEPDRIVE

12:30h - Clausura

CAMPUS ONLINE DEL CURSO 4SD

Especialízate en el sueño forma integral



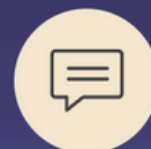
Jornada presencial

Formación de 20 horas del 14 al 16 de febrero en la Sede de la EOM en Madrid



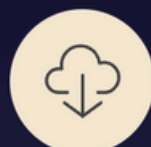
Campus virtual

Formación online con 20 horas lectivas durante 3 meses.



Foro con expertos

Acceso a nuestro foro para que el equipo docente responda todas tus dudas.



Material de apoyo

Con guías y pautas descargables para implementar de forma sencilla (en constante actualización).



Expertos

Equipo docente formado por profesionales en neurología, neumología, neurofisiología, psicología y fisioterapia, especialistas en sueño.

Temario que se impartirá en todo el curso.

- 1 - HISTORIA DEL SUEÑO
- 2 - CONTEXTUALIZACIÓN DEL SUEÑO
- 3 - NEUROANATOMÍA
- 4 - NEUROFISIOLOGÍA
- 5 - SUEÑO Y DOLOR
- 6 - SUEÑO Y SISTEMA MUSCULOESQUELÉTICO
- 7 - SUEÑO Y COGNICIÓN
- 8 - SUEÑO EN LA MUJER
- 9 - PATOLOGÍAS DEL SUEÑO
- 10 - EVALUACIÓN, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO
- 11 - NEUROMODULACIÓN NO INVASIVA NESA® Y TRATAMIENTO DEL SUEÑO
- 12 - CASOS CLÍNICOS REALES



SISTEMA DE EVALUACIÓN Y CERTIFICADO

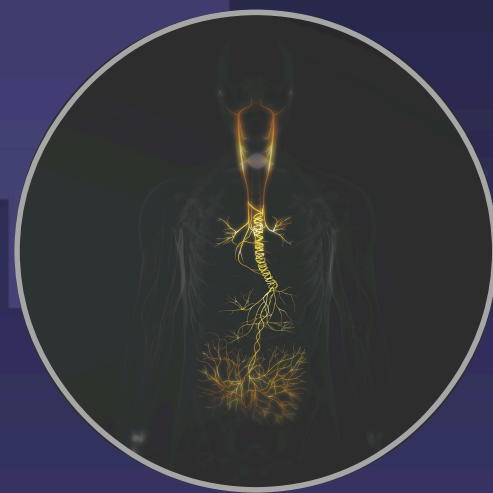
Para superar el curso el alumno debe completar la jornada presencial y la totalidad de los recursos del CAMPUS VIRTUAL. Una vez finalizado y superado el curso, se emitirá un certificado (uno por la jornada presencial y otro global al finalizar la formación online).

OBJETIVO de la formación y del método 4SleepDrive®

Nuestro equipo multidisciplinar formado por neurólogos, neumólogos, fisioterapeutas, psicólogos clínicos y neurofisiólogos, ha creado este método integrador para unificar, compartir y crecer juntos en el abordaje del sueño.

La aplicación de este método se basa en el conocimiento de los cuatro pilares básicos del sueño de una manera global, incluyendo todas las disciplinas implicadas en la mejora de la calidad de este:

BIOELÉCTRICO



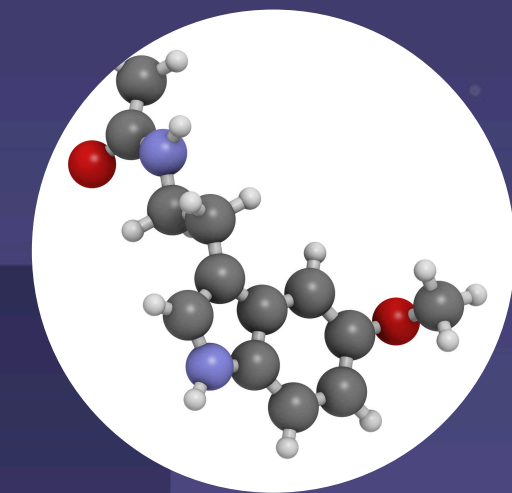
BIOFÍSICO



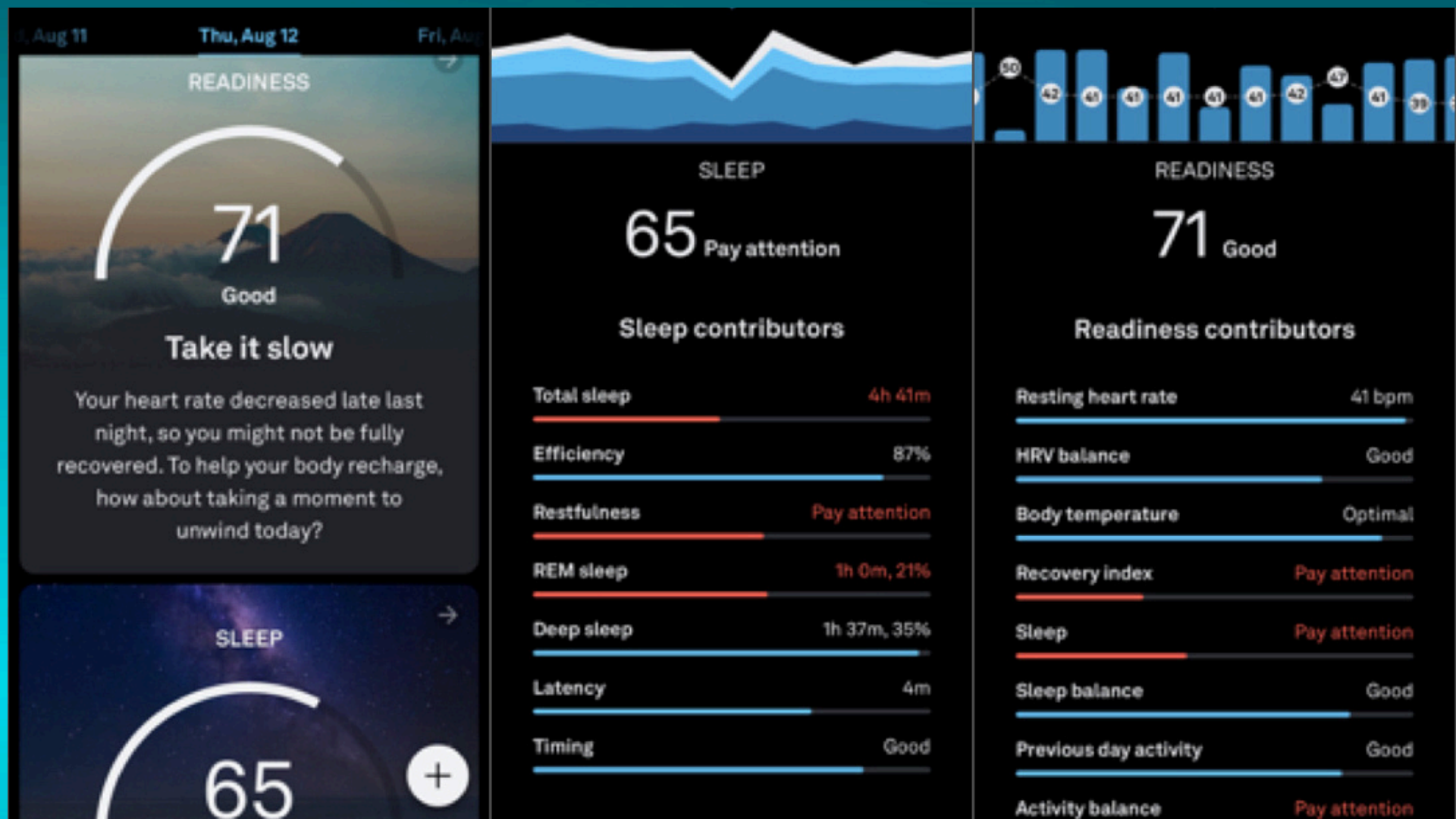
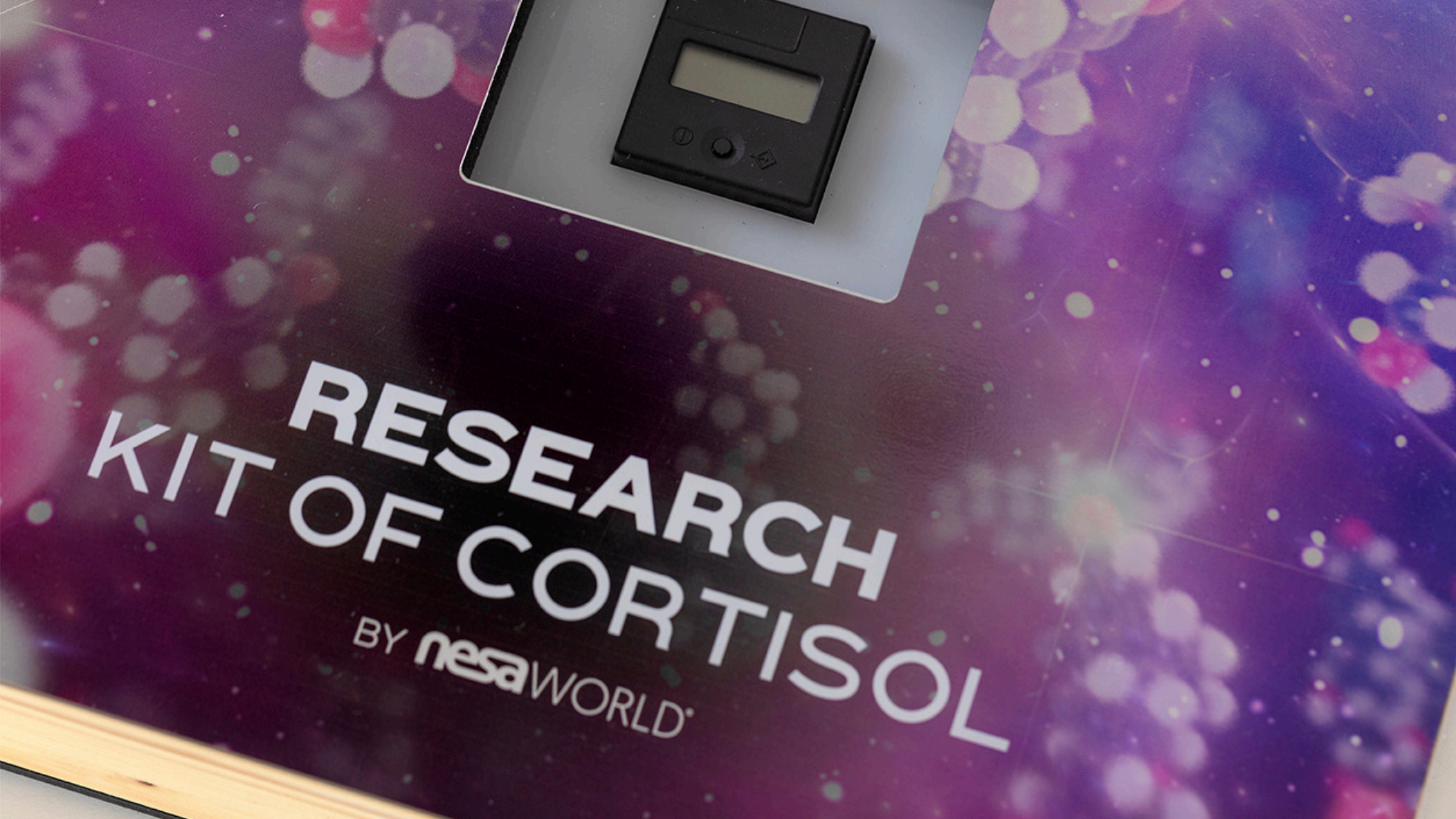
BIOPSICOEMOCIONAL

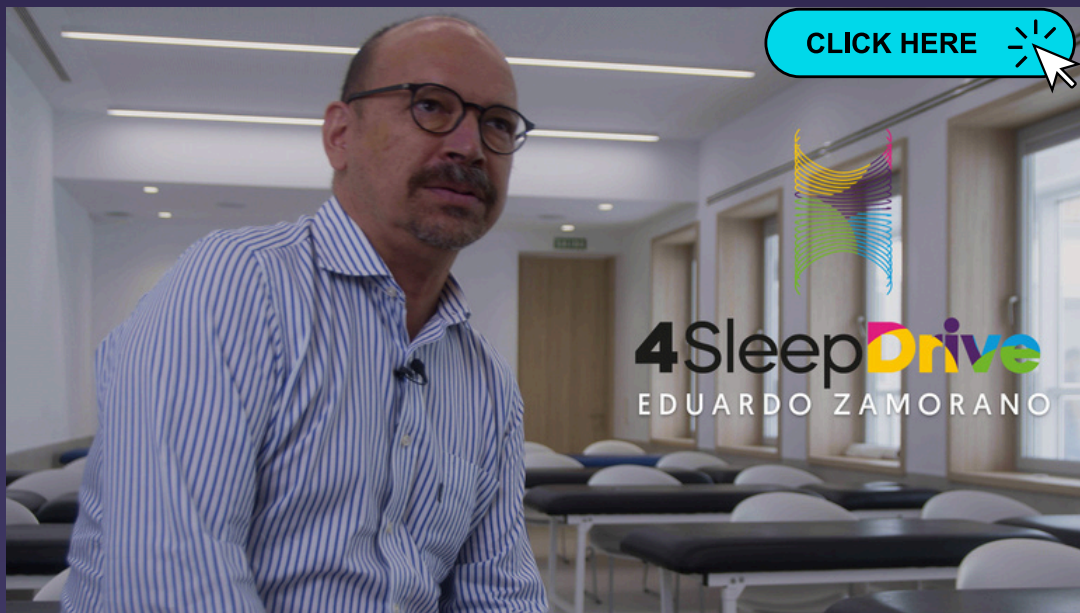


BIOQUÍMICO









CLICK HERE 



4SleepDrive
EDUARDO ZAMORANO



CLICK HERE 



4SleepDrive
SILVIA MEJÍAS



CLICK HERE 



4SleepDrive
DANIEL BLEDA



CLICK HERE 



4SleepDrive
DANIEL REIG



CLICK HERE 



4SleepDrive
CARLOS HEREDIA



CLICK HERE 



4SleepDrive
SERGIO MORILLO



CLICK HERE 



4SleepDrive
MARÍA BUENAVIDA



CLICK HERE 



4SleepDrive
RUBÉN CARRACEDO



CLICK HERE 



4SleepDrive
ROGER TARRAGÓ



4SleepDrive

Súmate al conocimiento, conviértete en un profesional experto del sueño.

Potencia tu modelo de negocio en la clínica ofreciendo un servicio integrador con los especialistas de tu zona.

Trabajar en equipo entre todos los especialistas del mundo sobre el abordaje y registro es nuestra premisa.

Formación continuada, eficaz, fácil de instaurar en tu metodología de trabajo y lo mejor: en constante evolución.

Whatsapp de contacto : +34 644 30 63 25

Email de contacto: at@nesaworld.es

